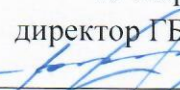


«Утверждаю»
директор ГБПОУ «ВЭК»

Г.И. Цуканов

Календарный план
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий студенческого
спортивного клуба «Энергия»
государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Волгоградский энергетический колледж»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Внутриколледжные мероприятия			
1.	Первенство колледжа по лёгкой атлетике среди групп 1 курса	Сентябрь	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности
2.	Первенство колледжа по многоборью среди групп 1 курса	Сентябрь	
3.	День здоровья	Сентябрь	
4.	Первенство колледжа по настольному теннису среди групп 1 курса	Октябрь	
5.	Первенство колледжа по армспорту среди групп 1 курса	Октябрь	Айсаев Б.М.
6.	Участие в месячнике «Сам себе помощи – здоровье своё сбереги» среди школ Кировского района	Октябрь - ноябрь	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности
7.	Участие во Всероссийском онлайн-фестивале «Призывник: «Служу России – 2022-2023»	Ноябрь	Айсаев Б.М., Каргин С.С.
8.	Чемпионат колледжа по армспорту	Декабрь	Айсаев Б.М.
9.	Сдача норм «ГТО»	Декабрь	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности
10.	Участие в спартакиаде, посвященной «Дню энергетика»	Декабрь	
11.	Первенство колледжа по метанию дротиков 1-2 курсы	Январь	
12.	Спортивный праздник «А ну-ка, парни»	Февраль	
13.	Соревнования по плаванию в группах 1 курса обучающихся колледжа	Март	Каргин С.С.
14.	Праздник на воде 1 курс	Март	Каргин С.С.
15.	Месячник МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности	Апрель	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности
16.	Чемпионат колледжа по армспорту	Май	Айсаев Б.М.
17.	Сдача норм «ГТО»	Июнь	МЦК физической культуры

			культуры и безопасности жизнедеятельности
Организация работы в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности, медицинский работник
2.	Мониторинг физической подготовки обучающихся	В течение учебного года	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности
3.	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему ЗОЖ	В течение учебного года	
4.	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника	В течение учебного года	
5.	Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ГТО обучающимися и сотрудниками колледжа	В течение учебного года	
6.	Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО	В течение учебных занятий	
7.	Подготовка и организация приема в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО во внеаудиторное время	В течение учебного года	МЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности
8.	Сдача норм ГТО среди студентов и сотрудников колледжа	Декабрь, июнь	
Участие в городских и областных мероприятиях			
1.	Легкоатлетический пробег «Волгоградская миля»	Сентябрь	Каргин С.С.
2.	Многоборье. Первенство Волгограда среди допризывной молодежи	Октябрь	Айсаев Б.М., Каргин С.С.
3.	Легкая атлетика. Первенство Волгограда среди ПОО	Октябрь	Айсаев Б.М., Каргин С.С., Бабаев И.Х.
4.	Чемпионат Волгоградской области по армспорту	Ноябрь	Айсаев Б.М.
5.	Участие в военно-патриотической игре «Солдат»	Ноябрь	Каргин С.С., Письменский Е.В.
6.	Всероссийский Новогодний турнир по армспорту	Декабрь	Айсаев Б.М.
7.	Физкультурно-спортивный фестиваль студентов ПОО	Май	МЦК физической культуры и

	Волгоградской области по видам спорта		безопасности жизнедеятельности
8.	Легкоатлетическая эстафета	Май	Каргин С.С.
Оздоровительная работа			
1.	Оздоровительное плавание	Понедельник, среда, пятница	Каргин С.С.
2.	Настольный теннис	Вторник, четверг	Каргин С.С.
3.	Шашки	Понедельник, среда, пятница	Айсаев Б.М.
4.	Шахматы	Понедельник, среда, пятница	Айсаев Б.М.
5.	Дартс	Понедельник, среда, пятница	Айсаев Б.М.
6.	Консультации для самостоятельных занятий	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
7.	Консультации для самостоятельных занятий после перенесенных болезней и травм	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
8.	Праздник на воде	Март	Каргин С.С.
9.	Разработка и реализация проектов и рефератов по формированию ЗОЖ	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
10.	Оздоровительное влияние физических упражнений на организм (для студентов специальной медицинской группы)	В течение учебного года	Айсаев Б.М.
11.	Профилактика и коррекция здоровья при различных заболеваниях	В течение учебного года	Айсаев Б.М.
12.	Профилактика травматизма	В течение учебного года	Айсаев Б.М.