

Вниманию родителей!

«Опасные подростковые игры или как уберечь подростка от беды»

В последнее время среди несовершеннолетних набирает популярность игра «Беги или умри!», суть которой состоит в том, чтобы перебежать дорогу перед близко идущим транспортом. Другие подростки снимают играющего на телефон и выкладывают информацию в социальные сети. У игры есть уже свои жертвы, смертельное увлечение распространилось среди подростков Алтайского, Хабаровского, Волгоградского, Астраханского, Красноярского, Крымского и др. регионов России.

Об опасной игре подростки узнают в основном, через интернет - в социальных сетях, личных сообщениях. Потом делятся со своими друзьями.

Уважаемые родители!

Внимательно следите за подростками и их времяпрепровождением в сети Интернет. Объясните своему ребёнку, что вовлекаясь в подобные игры, они подвергают смертельному риску не только свою жизнь, но ставят под удар судьбу человека за рулем!

Подросток — это еще не взрослый человек, его психика недостаточно сформирована и устойчива к манипуляционному воздействию со стороны авторитетных для него в настоящий момент источников: интернета, социальных сетей, друзей-сверстников. Если ребенок не находит понимания и достаточной любви в домашней среде, плохо ладит со сверстниками, имеет проблемы в учёбе или в личной жизни, с которыми он не может справиться в одиночку, тогда он пытается найти разрешение всех проблем сразу - посредством суицида. Довольно часто, подросток, проводя время в социальных сетях, вступает в группы смерти, администраторы которых постепенно, поэтапно, посредством игры, приближают ребенка к самому акту самоуничтожения.

Группы смерти - это сообщества «Вконтакте», где ведутся так называемые «игры», финал которых - самоубийство подростка.

НА ЧТО РОДИТЕЛЯМ СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Возможно, что ночью вместо сна он общается с организаторами суицидального квеста (игры).
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.
3. Состоит в группах, содержащих в названии имена: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «f57», «f58», «Тихийдом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего...», «дом китов», «млечный путь», «150 звёзд», «ff33», «d28», «хочу в игру».
4. Закрыв в Контакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями, на личной стене есть фразы "разбуди меня в 4.20", "я в игре". И совсем уж страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.
5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

Интересуйтесь, чем увлекается ваш ребенок: что читает, слушает, смотрит. Не сверхконтролируйте, а интересуйтесь! В ваших силах отвести беду, оказав свое влияние на чуткую и формирующуюся психику подростка. Не позволяйте сделать это чужим людям.

Помните, что детям нужны любовь, забота и уважение к их личности!

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ:

- Расскажите своим детям о потенциальных угрозах, с которыми они могут столкнуться в интернете.
- Попросите детей рассказывать обо всем, что вызывает у них неприятные чувства или дискомфорт при посещении интернета.
- Объясните подростку, что нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, место учёбы, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.
- Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), использовании Online-игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите подростку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации.
- Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернет-пространстве – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.
- Не забывайте контролировать детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

Вам помогут сделать это антивирусные программы и сами браузеры. Так например, Internet Explorer включает компонент Content Advisor, а **Kaspersky Internet Security** компонент «Родительский контроль».

Установите надежную антивирусную программу, способную защитить компьютер от вредоносных программ и хакерских атак. Многие продукты для обеспечения безопасности в интернете сочетают в себе возможности антивирусной защиты и расширенные функции родительского контроля, которые помогают защитить детей, когда те находятся в интернете.

Контроль переписки через социальные сети с помощью функции «Родительский контроль» позволяет:

- Сформировать списки контактов, переписка с которыми будет разрешена или запрещена.
- Задать ключевые слова, наличие которых будет проверяться в сообщениях.
- Указать личную информацию, пересылка которой будет запрещена.

Если переписка с контактом запрещена, то все сообщения, адресованные этому контакту или полученные от него, будут блокироваться. Информация о заблокированных сообщениях, а также о наличии ключевых слов в сообщениях выводится в отчет. Для каждой учетной записи пользователя компьютера можно посмотреть краткую статистику переписки через социальные сети, а также подробный отчет о событиях.

ПОМНИТЕ! САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО ЕСТЬ В НАШЕЙ ЖИЗНИ – ЭТО НАШИ ДЕТИ!

Если Вам требуется помощь, ее Вам окажут здесь:

Единая социальная психологическая служба «Телефон доверия»: 8 800 200 01 22

Волгоградский областной центр психолого-педагогической помощи населению:

г. Волгоград, ул. Тарашанцев, д. 1а

тел. 76-24-24, 38-03-03