

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОУД: ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2022 г.

РАССМОТРЕНА
на заседании
МЦК физического воспитания и
безопасности жизнедеятельности
Протокол № 7 от 18 марта 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБПОУ «ВЭК»
№85 от 26 мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом ГБПОУ
«ВЭК»
Протокол №3
от 24 марта 2022 г.

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана с учетом требований ФГОС среднего общего образования, ФГОС среднего профессионального образования, профиля получаемого профессионального образования и на основе примерной программы ОУД «Основы безопасности жизнедеятельности» для укрупненной группы специальностей энергетического и технического профиля среднего профессионального образования

Организация-разработчик: ГБПОУ «Волгоградский энергетический колледж»

Разработчик: **Е.В. Письменский** - преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование раздела	Стр.
1	Пояснительная записка	4
	1.1 Конкретизация общих целей среднего общего образования с учетом специфики учебной дисциплины	4
	1.2 Общая характеристика учебной дисциплины	5
	1.3 Место учебной дисциплины в учебном плане	5
	1.4 Результаты освоения учебной дисциплины: личностные, метапредметные и предметные результаты освоения УД	5
2	Тематическое планирование: перечень разделов (тем) с указанием количества часов	7
3	Содержание учебной дисциплины	10
4	Перечень тем индивидуальных учебных проектов, рефератов	17
5	Характеристика основных видов учебной деятельности студентов	18
6	Условия реализации учебной дисциплины: учебно-методическое и материально-техническое обеспечение рабочей программы УД.	20
7	Литература	21

1. Пояснительная записка.

1.1 Конкретизация общих целей среднего общего образования с учетом специфики учебной дисциплины

Рабочая программа ОУД «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения указанной дисциплины на первом курсе колледжа, реализующего образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) на базе основного общего образования при подготовке специалистов среднего звена по специальностям СПО технического профиля.

Рабочая программа разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ СПО на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС СПО и получаемой специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 №06-259).

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- 7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- 11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

1.2 Общая характеристика учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Основы безопасности жизнедеятельности — это учебная дисциплина, реализуемая в учреждениях начального, общего и среднего профессионального образования и предназначена для воспитания культуры безопасности, подготовки обучаемых к безопасному поведению в повседневной жизни, в опасных, в том числе **чрезвычайных ситуациях** природного, техногенного и биолого-социального характера, формирования у них здорового и безопасного образа жизни, умений и навыков оказания первой помощи, получения начальных знаний об обороне государства, о воинской обязанности граждан, подготовки по основам военной службы.

Содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на реализацию требований ряда Федеральных законов: «О безопасности», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О воинской обязанности и военной службе», «О радиационной безопасности граждан», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения» и др., а также ряда Постановлений Правительства РФ и других нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности граждан.

Изучение курса ОБЖ направлено на формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, усвоение ими знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь.

При структурировании содержания общеобразовательной учебной дисциплины для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения СПО на базе основного общего образования, учитывалась объективная реальность — небольшой объем часов, отпущенных на изучение основ безопасности жизнедеятельности и стремление максимально соответствовать идеям развивающего обучения.

Для организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов, овладевающих специальностями СПО технического профиля профессионального образования, представлен примерный перечень рефератов (докладов), индивидуальных проектов.

В процессе изучения основ безопасности жизнедеятельности важно формировать информационную компетентность обучающихся. Поэтому при организации самостоятельной работы необходимо акцентировать внимание обучающихся на поиске информации в средствах массовой информации, Интернете, учебной и специальной литературе.

Изучение учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» завершается подведением итогов в форме дифференцированного зачета в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ППССЗ с получением среднего общего образования

1.3 Место учебной дисциплины в учебном плане

В образовательном учреждении, реализующем образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего образования, учебная дисциплина «основы безопасности жизнедеятельности» изучается в общеобразовательном цикле учебного плана специальности на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

В учебных планах место учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» — в составе общеобразовательных учебных дисциплин по выбору, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования, для специальностей СПО соответствующего профиля профессионального образования.

1.4 Результаты освоения учебной дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины «Химия» обеспечивает достижение студентами следующих **результатов**:

- выработка обучающимися в потребности соблюдения норм здорового образа жизни;
- невосприимчивость к вредным привычкам;

- обеспечение личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасное пользование различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявление бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

2. Тематическое планирование

При реализации содержания общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» в пределах освоения ППСЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования максимальная учебная нагрузка обучающихся составляет:

по специальностям технического профиля профессионального образования — **105 ч**,
из них аудиторная (обязательная) нагрузка обучающихся—**70 часов**;
внеаудиторная самостоятельная работа студентов — 35 часов.

№ п.п.	Вид учебной работы	Количество часов
	Аудиторные занятия. Содержание обучения	
Раздел 1. Основы личной безопасности в повседневной деятельности		8
Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности в природной среде и в повседневной деятельности		8
1	1.1.1 Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах	2
2	1.1.2 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	2
3	1.1.3 Обеспечение личной безопасности при пожаре	2
4	1.1.4 Обеспечение личной безопасности на водоемах	2
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		6
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации. Основные понятия и определения. Классификация ЧС		2
5	2.1.1.Основные понятия и определения ЧС. Классификация ЧС	2
Тема 2.2 ЧС природного, техногенного и социального характера		4
6	2.2.1.ЧС природного характера. ЧС техногенного и социального характера	2
7	2.2.2.Назначение, состав, силы и средства РСЧС, гражданской обороны	2
Раздел 3. Основы обороны государства		6
Тема 3.1. Вооруженные Силы РФ		2
8	3.1.1.Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	2
Тема 3.2 Символы воинской чести		4
9	3.2.1.Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	2
10	3.2.2.Военная форма одежды. Воинские звания	2
Раздел 4. Основы военной службы		20
Тема 4.1 Воинский учет		4
11	4.1.1.Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение	2
12	4.1.2.Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	2
Тема 4.2 Подготовка и прохождение военной службы		12
13	4.2.1.Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	2

14	4.2.2.Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу	2
15	4.2.3.Прохождение военной службы по призыву	2
16	4.2.4.Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения	2
17	4.2.5.Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих	2
18	4.2.6.Увольнение с военной службы	2
Тема 4.3 Огневая подготовка		4
19	4.3.1.Стрельба из пневматической винтовки	2
20	4.3.2.Стрельба из пневматического пистолета	2
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации		10
Тема 5.1 Национальный антитеррористический комитет		2
21	5.1.1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначения, структуры, задачи	2
Тема 5.2 Контртеррористическая операция		4
22	5.2.1. Контртеррористическая операция и условия ее проведения	2
23	5.2.2.Правовой режим контртеррористической операции	2
Тема 5.3 Гражданская оборона в противодействии терроризму		2
24	5.3.1. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	2
Тема 5.4 Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом		2
25	5.4.1.Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	2
Раздел 6. Основы здорового образа жизни		8
Тема 6.1 Личная гигиена и здоровый образ жизни		4
26	6.1.1.Правила личной гигиены	2
27	6.1.2.Нравственность и здоровый образ жизни	2
Тема 6.2 Инфекционные заболевания		2
28	6.2.1.Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	2
Тема 6.3 Семья в современном обществе. Законодательство и семья		2
29	6.3.1. Семья в современном обществе. Законодательство и семья	2
Раздел 7. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		12
Тема 7.1 Меры профилактики инфекционных заболеваний		2
30	7.1.1.Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний	2
Тема 7.2 Оказание первой помощи		8
31	7.2.1.Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	2
32	7.2.2.Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи	2
33	7.2.3.Первая помощь при отравлениях	2
34	7.2.4.Оказание помощи тонущему	2
Тема 7.3 Организация системы здравоохранения в Российской Федерации		2
35	7.3.1. Организация системы здравоохранения в Российской Федерации	2

	Итого:	70
Внеаудиторная самостоятельная работа		
	Подготовка выступлений по заданным темам, докладов, рефератов, эссе, индивидуального проекта с использованием информационных технологий и др.	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		
	Всего:	72

3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Основы личной безопасности в повседневной деятельности		8	
Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности в природной среде и в повседневной деятельности	Содержание учебного материала	8	1
	1) Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах	8	
	2) Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		
	3) Обеспечение личной безопасности при пожаре		
	4) Обеспечение личной безопасности на водоемах		
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». – 5-е изд., стр.6-25 Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.6-23		
Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных		6	

ситуаций природного и техногенного характера			
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации. Основные понятия и определения. Классификация ЧС	Содержание учебного материала	2	
	5) Основные понятия и определения ЧС. Классификация ЧС	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: http://mchs-orel.ru/klassifikaciya-chrezvychajnyx-situacij , Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" (с изменениями и дополнениями)		
Тема 2.2 ЧС природного, техногенного и социального характера	Содержание учебного материала	4	
	6) ЧС природного характера. ЧС техногенного и социального характера	4	1
	7) Назначение, состав, силы и средства РСЧС, гражданской обороны		
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». – 5-е изд., стр.26-63		
Раздел 3 Основы обороны государства		6	
Тема 3.1. Вооруженные Силы РФ	Содержание учебного материала	2	
	8) Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб.		

	Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.122-131		
Тема 3.2. Символы воинской чести	Содержание учебного материала	4	
	9) Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	4	1
	10) Военная форма одежды. Воинские звания Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.132-145		
Раздел 4 Основы военной службы		20	
Тема 4.1 Воинский учет	Содержание учебного материала	4	
	11) Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение	4	1
	12) Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт		
	Самостоятельная работа обучающихся: Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьёва. — Москва : АСТ, 2013. — 286, [2] с.: ил., стр. 38-56		
Тема 4.2 Подготовка и прохождение военной службы	Содержание учебного материала	18	
	13) Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	12	1
	14) Организация призыва на военную службу.		

	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу		
	15) Прохождение военной службы по призыву		
	16) Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения		
	17) Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих		
	18) Увольнение с военной службы		
	Самостоятельная работа обучающихся: Основы безопасности жизнедеятельности :11-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева. — Москва : АСТ, 2013. — 286, [2] с.: ил., стр. 64-129		
Тема 4.3 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	4	
	19) Стрельба из пневматической винтовки	4	2
	20) Стрельба из пневматического пистолета		
	Самостоятельная работа обучающихся: Индивидуальный анализ стрельбы		
Раздел 5 Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации		10	
Тема 5.1 Национальный антитеррористический комитет	Содержание учебного материала	2	
	21) Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначения, структуры, задачи	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т.		

	Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.30-36		
Тема 5.2 Контртеррористическая операция	Содержание учебного материала	4	
	22) Контртеррористическая операция и условия ее проведения	4	1
	23) Правовой режим контртеррористической операции		
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.36-46		
Тема 5.3 Гражданская оборона в противодействии терроризму	Содержание учебного материала	2	
	24) Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.36-46		
Тема 5.4 Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом	Содержание учебного материала	2	
	25) Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.36-46		
Раздел 6. Основы здорового образа		8	

жизни			
Тема 6.1 Личная гигиена и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	4	
	26) Правила личной гигиены	4	1
	27) Нравственность и здоровый образ жизни		
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.62-70		
Тема 6.2 Инфекционные заболевания	Содержание учебного материала	2	
	28) Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.70-78		
Тема 6.3 Семья в современном обществе. Законодательство и семья	Содержание учебного материала	2	
	29) Семья в современном обществе. Законодательство и семья	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014. - 320 с. : ил., стр.78-81		
Раздел 7 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи			
Тема 7.1 Меры профилактики инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала	2	
	30) Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний	2	1

	Самостоятельная работа обучающихся: Основы безопасности жизнедеятельности :11-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева. — Москва : АСТ, 2013. — 286, [2] с.: ил., стр. 216-241		
Тема 7.2 Оказание первой помощи	Содержание учебного материала	10	
	31) Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	8	1
	32) Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи		
	33) Первая помощь при отравлениях		
	34) Оказание помощи тонущему		
	Самостоятельная работа обучающихся: Основы безопасности жизнедеятельности :11-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева. — Москва : АСТ, 2013. — 286, [2] с.: ил., стр. 241-276		
Тема 7.3 Организация системы здравоохранения в Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	
	35) Организация системы здравоохранения в Российской Федерации	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: Основы безопасности жизнедеятельности :11-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева. — Москва : АСТ, 2013. — 286, [2] с.: ил., стр. 276-285	2	
Всего		72	

4. Перечень тем рефератов докладов, индивидуальных проектов

Тематика, рекомендуемая примерной программой УД

1. Обеспечение личной безопасности на дорогах
2. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
3. Обеспечение личной безопасности при работе с бытовыми приборами, средствами химии
4. Обеспечение личной безопасности при пожарах
5. Обеспечение личной безопасности на водоемах
6. Чрезвычайные ситуации природного характера
7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера
8. Чрезвычайные ситуации экологического и биолого-социального характера
9. Современный состав ВС РФ
10. Военная форма одежды
11. Воинские звания
12. Борьба с терроризмом в России
13. Правила личной гигиены
14. Медицинская аптечка
15. Инфекционные заболевания

5. Характеристика основных видов учебной деятельности студентов

Содержание обучения	Характеристика основных видов деятельности студентов (на уровне учебных действий)
Основы личной безопасности в повседневной деятельности	<p>сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;</p> <p>знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);</p> <p>знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</p> <p>умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;</p> <p>умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.</p>
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	<p>знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p> <p>знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</p> <p>умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;</p> <p>умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;</p>
Основы обороны государства	<p>знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;</p> <p>знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.</p>

Основы военной службы	знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.
Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	<p>знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</p> <p>сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</p> <p>знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p> <p>знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</p> <p>умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;</p> <p>умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;</p>
Основы здорового образа жизни	знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

6. Условия реализации учебной дисциплины: учебно-методическое и материально-техническое обеспечение рабочей программы УД.

Рабочая программа учебной дисциплины реализуется в учебном кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности и безопасность жизнедеятельности»

Материально-техническое обеспечение

Оборудование учебного кабинета:

- оборудование для выполнения заданий практических занятий

Технические средства обучения:

- АРМ преподавателя;
- мультимедийное оборудование (проектор, компьютер) с комплектом учебно-наглядных пособий (презентации, электронные плакаты, таблицы.);
- лицензионное программное обеспечение образовательного назначения;

Учебно-методическое обеспечение

1. Нормативная и учебно-планирующая документация (выписка их ФГОС среднего общего образования и ФГОС СПО, примерная программы УД, рабочая программа УД, выписка из учебного плана);
2. Учебники, рекомендуемые примерной программой УД или учебные пособия, адаптированные к содержанию рабочей программы и рекомендованные или допущенные для использования в образовательном процессе колледжа при реализации рабочей программы УД в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего образования.
3. Учебно-наглядные пособие (комплекты учебных плакатов, макеты АК-47)
4. Информация для студентов об образовательных ресурсах, необходимых для освоения УД:
 - рекомендуемые рабочей программой учебники,
 - учебные пособия, адаптированные к требованиям ФГОС среднего общего образования (в том числе, разработанные преподавателем и прошедшие процедуру экспертизы)
 - дополнительная учебная литература,
 - справочники, словари,
 - нормативно-правовая документация,
 - периодические издания,
 - профессиональные базы данных,
 - информационные ресурсы сети Интернет

ЛИТЕРАТУРА

- 1) Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». – 5-е изд.
- 2) Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. Для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2016. - 320 с.
- 3) Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева. — Москва : АСТ, 2016. — 286, [2] с.: ил.,