

Профилактика употребления подростками курительных смесей (спайсов) и солей

В последние годы, из Китая и стран Средней Азии в Россию идёт непрекращающийся поток новых наркотиков, расходуется по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Названия этих наркотиков: курительные смеси (чаще спайсы) и соли. Борьба с ними сложна, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители – подростки, молодежь 1989-2001 годов рождения. Эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют, в первую очередь, на психику.

Самые распространенные среди молодежи наркотики – **курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.)**.

Родителям необходимо знать: Курительные смеси являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов и сопровождается симптомами:

- Кашель, сухость во рту (обжигает слизистую, требуется постоянное употребление жидкости)
- Покрасневший белок глаз
- Плохая память;
- Нарушение координации;
- Дефект речи (паузы, заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании
- Заторможенность мышления
- Приступы смеха
- Неудержимая болтливость
- Выраженная потребность двигаться
- Повышенный аппетит
- Бледность, учащённый пульс

После употребления, в течение нескольких дней и дольше наблюдается:

- Упадок общего физического состояния (вялость, сонливость)
- Расконцентрация внимания
- Апатия (особенно к работе и учебе)
- Нарушение сна
- Перепады настроения (из крайности в крайность)
- Галлюцинации, бред

Основная примета – подросток начинает пропускать занятия, падает успеваемость, вообще перестает ходить в учебное заведение. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую собираются в подъездах и компьютерных клубах. В 99% случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Внимание родителей! Употребление курительных смесей – частая причина подростковых суицидов. Практически сразу после принятия спайсов наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникает желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге – "поднять закладку, найти клад".

Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, Одноклассниках и т.д. Зачастую, контактную информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее, как правило, не стирают. Сверстники, которые начинают торговать наркотиками, сразу же становятся заметны, у них появляются новые телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие.

Подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

Как выглядят курительные смеси (JWH):

JWH используется в виде реагента (концентрат). *Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка, иногда это может быть мать и мачеха и вообще любая аптечная трава.* Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них исходит ужасный запах. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Важно:

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. У подростка отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, лишается памяти.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него абсолютно отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее.

Также, в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, **МДПВ (соли, легалка, скорость, свист** и т.д.). Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену). Этот наркотик (соли) *выглядит как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме, как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все что нужно для употребления.*

Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, самое страшное – эти наркотики действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Что необходимо знать родителям, если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

Родителям необходимо обратить внимание на следующие признаки, возникающие сразу при употреблении солей и в течение нескольких часов после их употребления:

- дикий взгляд;
- обезвоживание;
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило слуховые);
- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);
- полное отсутствие сна;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);
- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы);
- возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром).

И все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики. Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.). Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по несколько суток). Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения. Неопрятный внешний вид. Часто опухают конечности и лицо. Происходит резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянная ложь.

Передозировки глазами токсикологов

В течение последних лет мы наблюдаем стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41° С у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации. Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит, и нуждается в длительном лечении, в условиях психиатрического отделения.

У подростков, начинающих употреблять соли, меняется поведение. Отпрашиваются в ночные клубы, постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает жор. Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. Слушают громкую, быструю музыку без слов, или рэп. По ночам не спят. Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором. Галлюцинации становятся сильнее, и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на родителей. Никто из солевых никогда не знает сегодняшнюю дату. Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метрицил», «Цикломед». Добавляют в раствор, используют как пролонгаторы. Под их воздействием гипертрофируются все черты характера.

По реабилитации:

Употребляющие соли, "Солевые" – самая тяжелая позиция. Наркологи честно говорят, что не знают что делать. Пока их просто прокапывают. Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий, четвертый, вылезают все болезни. Большинство продолжает думать только о наркотиках. В большинстве случаев, систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям. Половине солевых наркоманов ставится диагноз – шизофрения. Методик работы с солевыми пока нет.

Что еще важно понимать: считается, что курение JWH, имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. Но! Последнее время, в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание.

Уважаемые родители! Курительные смеси – первый шаг к наркотической зависимости!

Курительные смеси и соли приравнены к наркотическим веществам:

Статья 228 УК РФ «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». **Максимальное наказание – до 15-20 лет лишения свободы.**

Хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры. А если вам известно о местах сбыта курительных смесей или солей - не тяните, обращайтесь с заявлением в полицию по месту жительства, либо в ГУВД. Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки.

Куда обратиться за помощью?

- **ГУЗ Наркологический кабинет Кировского района г. Волгограда**
Волгоград, ул. Саши Чекалина, д. 7, тел. 8 (904) 779-70-80, с 8:00 до 17:30
- **ГУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер»**
ул. Дегтярева 8, тел. 29-28-21 (приёмная); 74-38-15 (приёмное отделение);
заместитель главного врача т. 74-38-77
- **УНК ГУ МВД России по Волгоградской области**
400066, г. Волгоград, ул. Краснознаменная, 17
Дежурная часть ГУ МВД: **30-43-45, 33-24-71 (факс);** Телефон доверия ГУ МВД: **30-44-44**
Телефон круглосуточный «горячей линии» Департамента информационных технологий, связи и защиты информации МВД России **8 (495) 667-01-01**, дежурная смена ЦИТСиЗИ тыла ГУ МВД России по Волгоградской области: т. **30-49-89**