

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Специальность 13.02.09 Монтаж и эксплуатация линий электропередачи*

**2025 г.**

РАССМОТРЕНА

на заседании МЦК Физического воспитания и БЖ

наименование методической цикловой комиссии

Протокол № 9

от «27» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора ГБПОУ «ВЭК»

№ 157 - ОД от «02» июня 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» на основе федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности 13.02.09 **Монтаж и эксплуатация линий электропередачи**, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 февраля 2018 года № 66 , зарегистрированного в Министерстве Юстиции Российской Федерации 26 февраля 2018 г. № 50133.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский энергетический колледж» (ГБПОУ «ВЭК»).

Разработчик: Письменский Евгений Владимирович, преподаватель ГБПОУ «ВЭК».

Эксперт: Айсаев Багаудин Магомедович, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>12</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла в соответствии с ФГОС СПО по специальности **13.02.09. Монтаж и эксплуатация линий электропередачи.**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основных видов вооружения, военной</li> </ul>

	<p>соответствии с полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li></ul>	<p>техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно - учётные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li></ul>
--	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	70
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	20
в т. ч.:	
теоретическое обучение	46
практические занятия ( <i>если предусмотрено</i> )	20
<i>Самостоятельная работа</i>	2
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	2
<b>Всего</b>	70

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>1. Чрезвычайные ситуации. Основные понятия, определения, классификации. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного и экологического характера. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях техногенного и биолого – социального характера.</b>	2	
	<b>2. Безопасность жизнедеятельности в бытовых ситуациях.</b>	2	
<b>Тема 1.2. Пожарная безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>3. Пожары. Основные понятия, определения, классификации.</b>	2	
	<b>4. Первичные средства пожаротушения. Основные понятия и определения, классификации. Правила и порядок пользования первичными средствами пожаротушения.</b>	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося.</b> Изучение требований Федерального закона от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями)	2	
<b>Тема 1.3. Безопасность жизнедеятельности на водоёме и на дороге</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>5. Безопасность жизнедеятельности на водоёмах.</b>	2	
	<b>6. Безопасность жизнедеятельности на дороге.</b>	2	
<b>Тема 1.4. Безопасность жизнедеятельности в случае</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>7. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы.</b>	2	
	<b>8. Безопасность жизнедеятельности в местах массового скопления людей.</b>	2	
	<b>9. Безопасность жизнедеятельности в образовательном учреждении.</b>	2	

террористической угрозы			
<b>Раздел 2. Военная подготовка</b>		<b>48/20</b>	
<b>Тема 2.1. История создания ВС РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 01
	<b>10. История создания ВС РФ.</b>	2	ОК 02
<b>Тема 2.2. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 02 ОК 04
	<b>11. Основные положения ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе».</b>	2	
	<b>12. Порядок призыва и поступления на военную службу по контракту граждан.</b>	2	
<b>Тема 2.3. ВС РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	10	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>13. Структура Вооружённых Сил РФ. Военно - учётные специальности, родственные получаемой специальности в образовательной организации.</b>	2	
	<b>14. Воинские звания. Военная форма одежды.</b>	2	
	<b>15. Военные награды. Символы воинской доблести и чести ВС РФ.</b>	2	
	<b>16. Основные виды вооружения и военной техники ВС РФ.</b>	2	
	<b>17. Основные требования Уставов ВС РФ.</b>	2	
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	12/12	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	12/12	
	<b>Практическое занятие 1. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова.</b>	2	
	<b>Практическое занятие 2. Приёмы с оружием.</b>	2	
	<b>Практическое занятие 3. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.</b>	2	
	<b>Практическое занятие 4. Стрельба из пневматического пистолета из положения стоя.</b>	2	
	<b>Практическое занятие 5. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа.</b>	2	
	<b>Практическое занятие 6. Стрельба из пневматического пистолета из положения лежа.</b>	2	
<b>Тема 2.5. Тактическая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01
	<b>18. Основы теории боя.</b>	2	ОК 02
	<b>19. Действия в бою в составе отделения, взвода.</b>	2	ОК 04 ОК 07

<b>Тема 2.6. Подготовка РХБЗ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	8/4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>20.</b> Оружие массового поражения. Основные понятия и определения, классификация.	2	
	<b>21.</b> Коллективные средства защиты от ОМП.	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	4/4	
	<b>Практическое занятие 7.</b> Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание противогаза.	2/2	
	<b>Практическое занятие 8.</b> Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание ОЗК.	2/2	
<b>Тема 2.7. Стрелковая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4/4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>Практическое занятие 9.</b> Одиночная стрелковая подготовка.	2/2	
	<b>Практическое занятие 10.</b> Стрелковая подготовка в составе отделения, взвода.	2/2	
<b>Тема 2.8. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>17.</b> Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	2	
	<b>18.</b> Специальная военная операция ВС РФ на Украине.	2	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>70</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Основ безопасности и защиты Родины» и «Безопасности жизнедеятельности».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
<b>I Специализированная мебель и системы хранения</b>		
<b>Основное оборудование</b>		
1.	Столы ученические	нет
2.	Стулья ученические	нет
3.	Доска классная	нет
4.	Рабочее место преподавателя	нет
5.	Кресло преподавателя	нет
6.	Шкаф для хранения учебных пособий и литературы	нет
<b>II Технические средства</b>		
<b>Основное оборудование</b>		
1.	Компьютер преподавателя с периферией (лицензионное программное обеспечение (ПО), образовательный контент и система защиты от вредоносной информации ПО с возможностью онлайн опроса.	Компьютер (процессор Core i3, оперативная память объёмом 4 Гб, официальный пакет ПО)
2.	Сетевой фильтр	нет
<b>Дополнительное оборудование</b>		
3.	МФУ	MF3010 i-Sensys
<b>III Демонстрационные учебно - наглядные пособия</b>		
1.	Уголок по правилам дорожного движения	Плакаты

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

###### **1. Косолапова, Нина Васильевна.**

Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. - 10-е изд., перераб. и доп. - Москва: КНОРУС, 2025. - 224 с. - (Среднее профессиональное образование).

**ISBN 978-5-406-13951-6**

### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" (с изменениями и дополнениями) : <https://base.garant.ru/10103955/>
2. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ (последняя редакция):  
[https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_18260/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- области применения получаемых</li> </ul>	<p><i>Дается описание характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены</i></p> <p>Систематизирование и изложение полученных знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определения чрезвычайной ситуации;</li> <li>- классификации чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- определения пожаров, пожарной безопасности, мер пожарной безопасности, первичных средств пожаротушения;</li> <li>- классификации пожаров, первичных средств пожаротушения</li> <li>- правил безопасного поведения на водоемах, дорогах;</li> <li>- правил безопасного поведения при угрозе и возникновении террористического акта;</li> <li>- правильное изложение основных положений ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе»</li> <li>- структуры ВС РФ;</li> <li>- воинских званий;</li> <li>- военной формы одежды;</li> <li>- военных наград;</li> <li>- символов доблести и чести ВС РФ;</li> <li>- основных видов вооружения и военной техники ВС РФ;</li> <li>- основных требований Уставов ВС РФ;</li> <li>- основ теории боя;</li> <li>- порядка действий в бою в составе отделения, взвода;</li> <li>- определения,</li> </ul>	<p><i>Тестирование, фронтальный опрос</i></p>

<p>профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<p>классификации оружия массового поражения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определения, классификации и устройств коллективных средств защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- порядка и правильного оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации.</li> </ul>	
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<p><i>Дается описание характеристики демонстрируемых умений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка алгоритма действия при ЧС;</li> <li>- поиск и выбор защитных сооружений от ЧС;</li> <li>- показ действий по эвакуации при ЧС;</li> <li>- точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации;</li> <li>- правильное определение профилактических мер для снижения уровней опасностей;</li> <li>- выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;</li> <li>- поиск и выбор военно-учётных специальностей родственных полученной в колледже специальности;</li> <li>- правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной в колледже специальности;</li> <li>- подготавливать решение действий по вводным задачам, касающихся полученных профессиональных знаний;</li> <li>- правильный анализ вводных задач в ходе выполнения обязанностей военной службы;</li> <li>- построение</li> </ul>	<p><i>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий 1-10</i></p>

	<p>бесконфликтного общения в учебной группе -прогнозирование своего поведения в экстремальных условиях; -демонстрация способов бесконфликтного общения; -демонстрация оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации.</p>	
--	--	--