

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Специальность 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

2024 г.

РАССМОТРЕНА
на заседании МЦК физического воспитания
и БЖ

наименование методической цикловой комиссии

Протокол № 9
от «31» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБПОУ «ВЭК»
№ 116 от «03» июня 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности **13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1216 от 14 декабря 2017 г. (зарегистрировано в Минюсте России 22 декабря 2017 г. № 49403).

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский энергетический колледж» (ГБПОУ «ВЭК»)

Разработчик: Письменский Евгений Владимирович, преподаватель ГБПОУ «ВЭК».

Эксперт: Айсаев Багаудин Магомедович, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 10 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 12 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общего профессионального цикла в соответствии с ФГОС СПО по специальности *13.02.03 Электрические станции, сети и системы*.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ¹ ПК, ОК | Умения | Знания |
|----------------------------------|---|---|
| ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 | <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на | <ul style="list-style-type: none">- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;- основ военной службы и обороны государства;- задач и основных мероприятий гражданской обороны;- способов защиты населения от оружия массового поражения;- мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организации и порядка призыва |

| | | |
|--|---|--|
| | <p>воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим | <p>граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим |
|--|---|--|

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем в часах |
|--|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | 70 |
| в т.ч. в форме практической подготовки | 20 |
| в т. ч.: | |
| теоретическое обучение | 48 |
| практические занятия (<i>если предусмотрено</i>) | 20 |
| <i>Самостоятельная работа</i> ² | 2 |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | |
| Всего | 70 |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч | Коды компетенций и личностных результатов ³ , формированию которых способствует элемент программы |
|---|--|--|--|
| <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> |
| Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях | | 22/0 | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации | Содержание учебного материала | 8 | ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 |
| | 1. Чрезвычайные ситуации. Основные понятия, определения, классификации. | 2 | |
| | 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного и экологического характера. | 2 | |
| | 3. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях техногенного и биолого – социального характера. | 2 | |
| | 4. Безопасность жизнедеятельности в бытовых ситуациях. | 2 | |
| Тема 1.2. Пожарная безопасность | Содержание учебного материала | 4 | ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 |
| | 5. Пожары. Основные понятия, определения, классификации. | 2 | |
| | 6. Первичные средства пожаротушения. Основные понятия и определения, классификации. Правила и порядок пользования первичными средствами пожаротушения. | 2 | |
| Тема 1.3. Безопасность жизнедеятельности на водоеме и на дороге | Содержание учебного материала | 4 | ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 |
| | 7. Безопасность жизнедеятельности на водоемах. | 2 | |
| | 8. Безопасность жизнедеятельности на дороге. | 2 | |
| Тема 1.4. Безопасность жизнедеятельности | Содержание учебного материала | 6 | ОК 01 ОК 02 |
| | 9. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы. | 2 | |

³ В соответствии с Приложением 3 ПООП.

| | | | |
|--|---|--------------|-------------------------|
| тельности в случае террористической угрозы | 10. Безопасность жизнедеятельности в местах массового скопления людей. | 2 | OK 04 OK 07 |
| | 11. Безопасность жизнедеятельности в образовательном учреждении. | 2 | |
| Раздел 2. Военная подготовка | | 46/20 | |
| Тема 2.1. История создания ВС РФ | Содержание учебного материала | 2 | OK 01 |
| | 12. История создания ВС РФ. | 2 | OK 02 |
| Тема 2.2. Основы военной службы | Содержание учебного материала | 4 | OK 02 |
| | 13. Основные положения ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе». | 2 | OK 04 |
| | 14. Порядок призыва и поступления на военную службу по контракту граждан. | 2 | |
| Тема 2.3. ВС РФ | Содержание учебного материала | 10 | OK 01 |
| | 15. Структура Вооруженных Сил РФ. Военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности в образовательной организации. | 2 | OK 02 OK 04 |
| | 16. Воинские звания. Военная форма одежды. | 2 | OK 07 |
| | 17. Военные награды. Символы воинской доблести и чести ВС РФ. | 2 | |
| | 18. Основные виды вооружения и военной техники ВС РФ. | 2 | |
| | 19. Основные требования Уставов ВС РФ. | 2 | |
| Тема 2.4. Огневая подготовка | Содержание учебного материала | 14/12 | OK 01 |
| | Самостоятельная работа. Изучение инструкций по мерам безопасности при подготовке к стрельбе, непосредственно стрельбе, окончании стрельбы. | 2 | OK 02 OK 04 OK 07 |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 12/12 | |
| | Практическое занятие 1. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова. | 2 | |
| | Практическое занятие 2. Приемы с оружием. | 2 | |
| | Практическое занятие 3. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя. | 2 | |
| | Практическое занятие 4. Стрельба из пневматического пистолета из положения стоя. | 2 | |
| | Практическое занятие 5. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа. | 2 | |
| | Практическое занятие 6. Стрельба из пневматического пистолета из положения лежа. | 2 | |

| | | | |
|--|--|-----------|-------------------------|
| Тема 2.5. Тактиче- ская подготовка | Содержание учебного материала | 4 | ОК 01 |
| | 20. Основы теории боя. | 2 | ОК 02 |
| | 21. Действия в бою в составе отделения, взвода. | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| Тема 2.6. Подго- товка РХБЗ | Содержание учебного материала | 8/4 | ОК 01 |
| | 22. Оружие массового поражения. Основные понятия и определения, классификация. | 2 | ОК 02 ОК 04 |
| | 23. Коллективные средства защиты от ОМП. | 2 | ОК 07 |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 4/4 | |
| | Практическое занятие 7. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание противогаза. | 2 | |
| | Практическое занятие 8. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание ОЗК. | 2 | |
| Тема 2.7. Строевая подготовка | Содержание учебного материала | 4/4 | ОК 01 |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 4/4 | ОК 02 |
| | Практическое занятие 9. Одиночная строевая подготовка. | 2 | ОК 04 |
| | Практическое занятие 10. Строевая подготовка в составе отделения, взвода. | 2 | ОК 07 |
| Тема 2.8. Основы обороны государ- ства | Содержание учебного материала | 2 | ОК 01 |
| | 24. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. | 2 | ОК 02 ОК 04 ОК 07 |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта | | | |
| Всего: | | 70 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», стрелковый тир.

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности».

| № | Наименование оборудования ⁴ | Техническое описание ⁵ |
|---|--|--|
| I Специализированная мебель и системы хранения | | |
| Основное оборудование | | |
| 1. | Столы ученические | В соответствии с планом работы кабинета ОБЗР и БЖ |
| 2. | Стулья ученические | |
| 3. | Доска классная | |
| 4. | Рабочее место преподавателя | |
| 5. | Кресло преподавателя | |
| 6. | Стеллажи для хранения учебных пособий и литературы | |
| II Технические средства | | |
| Основное оборудование | | |
| 1. | Компьютер преподавателя с периферией/ноутбук (лицензионное программное обеспечение (ПО), образовательный контент и система защиты от вредоносной информации ПО с возможностью онлайн опроса. | Компьютер или ноутбук (процессор не ниже Core i3, оперативная память объемом не менее 4 Гб, официальный пакет программного обеспечения |
| 2. | Сетевой фильтр | нет |
| III Демонстрационные учебно-наглядные пособия | | |
| Основное оборудование | | |
| 1. | Цифровые УМК | В соответствии с планом занятий ОБЗР и БЖ |

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы имеется библиотечный фонд ГБПОУ «ВЭК»

3.2.1. Основные печатные издания

1. Резчиков Е.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для среднего профессионального образования/ Е.А.Резчиков, А.В.Рязанцева.-2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 639 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453735>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
|---|---|--|
| <p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - основ военной службы и обороны государства; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | <p>Дается описание характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены</p> <p>Систематизирование и изложение полученных знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определения чрезвычайной ситуации; - классификации чрезвычайных ситуаций; - определения пожаров, пожарной безопасности, мер пожарной безопасности, первичных средств пожаротушения; - классификации пожаров, первичных средств пожаротушения - правил безопасного поведения на водоемах, дорогах; - правил безопасного поведения при угрозе и возникновении террористического акта; - правильное изложение основных положений ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе» - структуры ВС РФ; - воинских званий; - военной формы одежды; - военных наград; - символов доблести и чести ВС РФ; - основных видов вооружения и военной техники ВС РФ; - основных требований Уставов ВС РФ; - основ теории боя; - порядка действий в бою в составе отделения, взвода; - определения, классификации оружия массового поражения; - определения, классификации и устройств коллективных средств защиты от оружия массового поражения; - порядка и правильного оказания первой помощи пострадав- | <p>Тестирование, фронтальный опрос</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим | <p>шим в чрезвычайной ситуации.</p> | |
| <p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим | <p>Дается описание характеристики демонстрируемых умений</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка алгоритма действия при ЧС; - поиск и выбор защитных сооружений от ЧС; - показ действий по эвакуации при ЧС; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации; - правильное определение профилактических мер для снижения уровней опасностей; - выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты; - поиск и выбор военно-учётных специальностей родственных полученной в колледже специальности; - правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной в колледже специальности; - подготавливать решение действий по вводным задачам, касающихся полученных профессиональных знаний; - правильный анализ вводных задач в ходе выполнения обязанностей военной службы; - построение бесконфликтного общения в учебной группе - прогнозирование своего поведения в экстремальных условиях; - демонстрация способов бесконфликтного общения; - демонстрация оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации. | <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий 1-10</p> |