

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Специальность 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергети-
ческих систем*

2024 г.

РАССМОТРЕНА
на заседании МЦК физического воспитания
и БЖ

наименование методической цикловой комиссии

Протокол № 9
от «31» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБПОУ «ВЭК»
№ 116 от «03» июня 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта СПО **13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1217 от 14 декабря 2017 г. (зарегистрировано в Минюсте России 18 января 2018 г. № 49678).

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский энергетический колледж» (ГБПОУ «ВЭК»)

Разработчик: Письменский Евгений Владимирович, преподаватель ГБПОУ «ВЭК».

Эксперт: Айсаев Багаудин Магомедович, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общего профессионального цикла в соответствии с ФГОС СПО по специальности *13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем*.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на	<ul style="list-style-type: none">- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;- основ военной службы и обороны государства;- задач и основных мероприятий гражданской обороны;- способов защиты населения от оружия массового поражения;- мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организации и порядка призыва

	<p>воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<p>граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	70
в т.ч. в форме практической подготовки	20
в т. ч.:	
теоретическое обучение	48
практические занятия (<i>если предусмотрено</i>)	20
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	
Всего	70

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведения человека в чрезвычайных ситуациях		22/0	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1. Чрезвычайные ситуации. Основные понятия, определения, классификации.	2	
	2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного и экологического характера.	2	
	3. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях техногенного и биолого – социального характера.	2	
	4. Безопасность жизнедеятельности в бытовых ситуациях.	2	
Тема 1.2. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	5. Пожары. Основные понятия, определения, классификации.	2	
	6. Первичные средства пожаротушения. Основные понятия и определения, классификации. Правила и порядок пользования первичными средствами пожаротушения.	2	
Тема 1.3. Безопасность жизнедеятельности на водоеме и на дороге	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	7. Безопасность жизнедеятельности на водоемах.	2	
	8. Безопасность жизнедеятельности на дороге.	2	
Тема 1.4. Безопасность жизнедеятельности в случае	Содержание учебного материала	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04
	9. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы.	2	
	10. Безопасность жизнедеятельности в местах массового скопления лю-	2	

террористической угрозы	дей.		ОК 07
	11. Безопасность жизнедеятельности в образовательном учреждении.	2	
Раздел 2. Военная подготовка		46/20	
Тема 2.1. История создания ВС РФ. Символы воинской чести. Боевые традиции ВС РФ.	Содержание учебного материала	2	ОК 01
	12. История создания ВС РФ. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2	ОК 02
Тема 2.2. Основы военной службы	Содержание учебного материала	4	ОК 02
	13. Основные положения ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе». Основные требования Уставов ВС РФ.	2	ОК 04
	14. Порядок призыва и поступления на военную службу по контракту граждан.	2	
Тема 2.3. ВС РФ	Содержание учебного материала	6	ОК 01
	15. Структура Вооруженных Сил РФ. Воинские звания. Военная форма одежды.	2	ОК 02
	16. Военные награды. Символы воинской доблести и чести ВС РФ.	2	ОК 04
	17. Основные виды вооружения и военной техники ВС РФ.	2	ОК 07
Тема 2.4. Основы военно-медицинской подготовки. Тактичeская медицина	Содержание учебного материала	4	ОК 01
	18. Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.	2	ОК 02
	19. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.	2	ОК 04 ОК 07
Тема 2.5. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	14/12	ОК 01
	Самостоятельная работа. Изучение инструкций по мерам безопасности при подготовке к стрельбе, непосредственно стрельбе, окончании стрельбы.	2	ОК 02
	В том числе практических и лабораторных занятий	12/12	ОК 04
	Практическое занятие 1. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова.	2	ОК 07
	Практическое занятие 2. Приемы с оружием.	2	

	Практическое занятие 3. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.	2	
	Практическое занятие 4. Стрельба из пневматического пистолета из положения стоя.	2	
	Практическое занятие 5. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа.	2	
	Практическое занятие 6. Стрельба из пневматического пистолета из положения лежа.	2	
Тема 2.6. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 01
	20. Основы теории боя.	2	ОК 02
	21. Действия в бою в составе отделения, взвода.	2	ОК 04 ОК 07
Тема 2.7. Подготовка РХБЗ	Содержание учебного материала	8/4	ОК 01
	22. Оружие массового поражения. Основные понятия и определения, классификация.	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
	23. Коллективные средства защиты от ОМП.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/4	
	Практическое занятие 7. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание противогаза.	2	
	Практическое занятие 8. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание ОЗК.	2	
Тема 2.8. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	4/4	ОК 01
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/4	ОК 02
	Практическое занятие 9. Одиночная строевая подготовка.	2	ОК 04
	Практическое занятие 10. Строевая подготовка в составе отделения, взвода.	2	ОК 07
Тема 2.9. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	2	ОК 01
	24. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта			
Всего:		70	
Наименование	Содержание учебного материала и формы организации деятельности	Объем, акад. ч / в том числе в	Коды

разделов и тем	обучающихся	форме практической подготовки, акад ч	компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведения человека в чрезвычайных ситуациях		22/0	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1. Чрезвычайные ситуации. Основные понятия, определения, классификации.	2	
	2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного и экологического характера.	2	
	3. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях техногенного и биолого – социального характера.	2	
	4. Безопасность жизнедеятельности в бытовых ситуациях.	2	
Тема 1.2. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	5. Пожары. Основные понятия, определения, классификации.	2	
	6. Первичные средства пожаротушения. Основные понятия и определения, классификации. Правила и порядок пользования первичными средствами пожаротушения.	2	
Тема 1.3. Безопасность жизнедеятельности на водоеме и на дороге	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	7. Безопасность жизнедеятельности на водоемах.	2	
	8. Безопасность жизнедеятельности на дороге.	2	
Тема 1.4. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы	Содержание учебного материала	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	9. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы.	2	
	10. Безопасность жизнедеятельности в местах массового скопления людей.	2	
	11. Безопасность жизнедеятельности в образовательном учреждении.	2	

Раздел 2. Военная подготовка		46/20	
Тема 2.1. История создания ВС РФ	Содержание учебного материала	2	ОК 01
	12. История создания ВС РФ.	2	ОК 02
Тема 2.2. Основы военной службы	Содержание учебного материала	4	ОК 02
	13. Основные положения ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе».	2	ОК 04
	14. Порядок призыва и поступления на военную службу по контракту граждан.	2	
Тема 2.3. ВС РФ	Содержание учебного материала	10	ОК 01
	15. Структура Вооруженных Сил РФ. Военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности в образовательной организации.	2	ОК 02 ОК 04
	16. Воинские звания. Военная форма одежды.	2	ОК 07
	17. Военные награды. Символы воинской доблести и чести ВС РФ.	2	
	18. Основные виды вооружения и военной техники ВС РФ.	2	
	19. Основные требования Уставов ВС РФ.	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	14/12	ОК 01
	Самостоятельная работа. Изучение инструкций по мерам безопасности при подготовке к стрельбе, непосредственно стрельбе, окончании стрельбы.	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
	В том числе практических и лабораторных занятий	12/12	
	Практическое занятие 1. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова.	2	
	Практическое занятие 2. Приемы с оружием.	2	
	Практическое занятие 3. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.	2	
	Практическое занятие 4. Стрельба из пневматического пистолета из положения стоя.	2	
	Практическое занятие 5. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа.	2	
	Практическое занятие 6. Стрельба из пневматического пистолета из положения лежа.	2	
Тема 2.5. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 01
	20. Основы теории боя.	2	ОК 02
	21. Действия в бою в составе отделения, взвода.	2	ОК 04

			ОК 07
Тема 2.6. Подготовка РХБЗ	Содержание учебного материала	8/4	ОК 01
	22. Оружие массового поражения. Основные понятия и определения, классификация.	2	ОК 02 ОК 04
	23. Коллективные средства защиты от ОМП.	2	ОК 07
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/4	
	Практическое занятие 7. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание противогаза.	2	
	Практическое занятие 8. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание ОЗК.	2	
Тема 2.7. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	4/4	ОК 01
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/4	ОК 02
	Практическое занятие 9. Одиночная строевая подготовка.	2	ОК 04
	Практическое занятие 10. Строевая подготовка в составе отделения, взвода.	2	ОК 07
Тема 2.8. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	2	ОК 01
	24. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта			
Всего:		70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Основ безопасности и защиты Родины и Безопасности жизнедеятельности», стрелковый тир.

Кабинет «Основ безопасности и защиты Родины и Безопасности жизнедеятельности».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1.	Стол учебный	В соответствии с планом работы кабинета ОБЗР и БЖ
2.	Стулья учебные	
3.	Доска классная	
4.	Рабочее место преподавателя	
5.	Кресло преподавателя	
6.	Стеллажи для хранения учебных пособий и литературы	
II Технические средства		
Основное оборудование		
1.	Компьютер преподавателя с периферией/ноутбук (лицензионное программное обеспечение (ПО), образовательный контент и система защиты от вредоносной информации ПО с возможностью онлайн опроса.	Компьютер или ноутбук (процессор не ниже Core i3, оперативная память объемом не менее 4 Гб, официальный пакет программного обеспечения)
2.	Сетевой фильтр	нет
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1.	Цифровые УМК	В соответствии с планом занятий ОБЗР и БЖ

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы имеется библиотечный фонд ГБПОУ «ВЭК»

3.2.1. Основные печатные издания

1. Резчиков Е.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для среднего профессионального образования/ Е.А.Резчиков, А.В.Рязанцева.-2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 639 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453735>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - основ военной службы и обороны государства; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 	<p><i>Дается описание характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены</i></p> <p>Систематизирование и изложение полученных знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определения чрезвычайной ситуации; - классификации чрезвычайных ситуаций; - определения пожаров, пожарной безопасности, мер пожарной безопасности, первичных средств пожаротушения; - классификации пожаров, первичных средств пожаротушения - правил безопасного поведения на водоемах, дорогах; - правил безопасного поведения при угрозе и возникновении террористического акта; - правильное изложение основных положений ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе» - структуры ВС РФ; - воинских званий; - военной формы одежды; - военных наград; - символов доблести и чести ВС РФ; - основных видов вооружения и военной техники ВС РФ; - основных требований Уставов ВС РФ; - основ теории боя; - порядка действий в бою в составе отделения, взвода; - определения, классификации оружия массового поражения; - определения, классификации и устройств коллективных средств защиты от оружия массового поражения; - порядка и правильного ока- 	<p><i>Тестирование, фронтальный опрос</i></p>

<ul style="list-style-type: none"> - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим 	<p>зания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации.</p>	
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в 	<p><i>Дается описание характеристики демонстрируемых умений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка алгоритма действия при ЧС; - поиск и выбор защитных сооружений от ЧС; - показ действий по эвакуации при ЧС; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации; - правильное определение профилактических мер для снижения уровней опасностей; - выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты; 	<p><i>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий 1-10</i></p>

<p> профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим </p>	<p> - поиск и выбор военно-учётных специальностей родственной полученной в колледже специальности; - правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной в колледже специальности; - подготавливать решение действий по вводным задачам, касающихся полученных профессиональных знаний; - правильный анализ вводных задач в ходе выполнения обязанностей военной службы; - построение бесконфликтного общения в учебной группе - прогнозирование своего поведения в экстремальных условиях; - демонстрация способов бесконфликтного общения; - демонстрация оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации. </p>	
---	---	--