



## Цикловая комиссия физвоспитания и БЖ



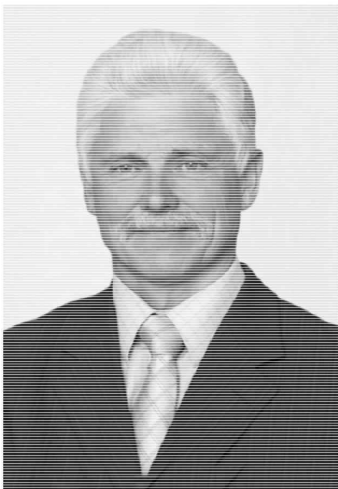
Какую бы специальность не выбрал себе молодой человек, он не сможет достигнуть в ней больших успехов, если не будет физически здоров. Юноша не сможет стать достойным защитником Отечества, если в нем не будут развиты сила, ловкость, выносливость. Поэтому и в советские времена, и сегодня качественная работа комиссии физического воспитания и БЖ - залог творческих успехов студентов колледжа, в том числе и спортивных. Физическая культура и спорт в Волгоградском энергетическом техникуме (позже - в колледже) всегда были на высоте. Свою деятельность предметно-цикловая комиссия физического воспитания начала, когда в техникуме появилась очная форма обучения студентов. С переездом в новое здание были созданы замечательные условия для занятий физкультурой и спортом. Начиная с этого времени и по сей день в городских спартакиадах среди профессиональных образовательных учреждений, студенты колледжа всегда занимали призовые места. В советское время это было заслугой таких преподавателей, как Ю.Н. Пойлов, А.Я. Самсонов, А.А. Чеснов, А.И. Бурькин, В.В. Никитин, И.А. Полухин, Ю.К. Табаков, Г.С. Симакова, С.С. Каргин, который и в данный момент работает в колледже. Позже к ним присоединились В.Т. Молоканов, Б.М. Айсаев, С.С. Садовая.

Меняются образовательные программы, формы и методы обучения меняется мировоззрение людей, а вот цели проведения занятий по физической культуре остаются неизменными - сохранение и преумножение здоровья студентов. Преподаватели стараются, как можно больше занятий проводить на свежем воздухе. Благодаря этому, студенты закаляются и меньше болеют в течение учебного года.

С введением в учебные планы дисциплин «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» предметно-цикловая комиссия пополнилась активными членами - преподавателями ОБЖ и БЖ. В разные годы в Волгоградском энергетическом колледже преподавателями БЖ работали: Н.Ф. Дадькин, В.Д. Фролов, В.А. Климов, А.И. Гулин, А.Н. Коськин, Э.И. Скляр. С сентября 2002 года эту работу возглавил В.И. Письменский.



### Состав комиссии



**Каргин Сергей Сергеевич** – председатель комиссии, руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры.

**Образование:** Волгоградский государственный институт физической культуры (1975 год).

**Специальность, квалификация:** "Физическая культура и спорт", преподаватель физвоспитания.

Присвоена высшая квалификационная категория.

**Награды, звания:**

- Мастер спорта СССР, неоднократный чемпион РФ по плаванию;

- Почетная грамота Министерства образования и науки РФ;

- Почетный работник СПО Волгоградской области;

- Нагрудный знак «Отличник физической культуры РФ»;

- Почетная грамота Министерства топлива и энергетики РФ.

**Начало работы в колледже:** 1981 год.

Преподает: дисциплину «Физическая культура».

Сергей Сергеевич работает в колледже 32 года. Первые 10 лет был рядовым преподавателем; с 1991 года по сей день исполняет обязанности

председателя ЦК. За эти годы накоплено немало опыта, которым он щедро делится со своими коллегами. Им разработаны методическое пособие «Спортсмены в годы Великой Отечественной войны», «День здоровья». В 2006–2007 учебном году принимал активное участие в организации и проведении на базе колледжа курсов повышения квалификации преподавателей физической культуры.

Будучи сам неоднократно чемпионом, в настоящее время он стал тренером чемпионов. Сергей Сергеевич ведет секции плавания, футбола, формирует команды по легкой атлетике, которые участвуют в пробеггах, многоборье, эстафетах.

По его инициативе колледжа стали проводиться занятия по физической культуре для студентов с ослабленным здоровьем, так называемые «спецгруппы». Со своими исследованиями на эту тему он не раз выступал на отраслевом методическом объединении преподавателей физической культуры. Сергей Сергеевич – не только преподаватель и тренер, его часто приглашают принять участие в судействе соревнований различного уровня вплоть до Всероссийских.

Главными принципами в своей работе считает: любить и уважать студентов, укреплять их здоровье, воспитывать всесторонне развитую личность, готовую к труду и обороне, главное – не нормативы, а посещаемость занятий по физической культуре, а остальному – можно научить.

С.С. Каргин – глава большой, дружной и спортивной семьи. Со спортом связали свою жизнь дочери и их мужья. Подрастают четыре внука, из которых, надеемся, делушка сделает чемпионов.



**Айсаев Багаудин Магомедович** – преподаватель физической культуры.

**Образование:** Актюбинский педагогический институт (1983 год).

**Специальность, квалификация:** "Физическое воспитание", учитель физического воспитания средней школы.

**Начало работы в колледже:** 1997 год.

Присвоена высшая квалификационная категория.

**Награды, звания:**

КМС по тяжелой атлетике и гиревому спорту;

- Чемпион города по гиревому спорту;

- Почетная грамота Министерства образования и науки РФ;

- Благодарность Министра спорта, туризма и молодежной политики РФ;

- Почётное звание «Почетный работник СПО РФ».

**Преподает:** дисциплину «Физическая культура»

Багаудин Магомедович работает в колледже 16 лет. С первых



дней активно включился в процесс модернизации спортивной базы колледжа: регулярно производит косметический ремонт спортивного зала, установил 6 перекладин, рукоход в тренажерном зале, выполнил разметку беговых дорожек на стадионе, баскетбольной площадки. Для проведения секций и соревнований по армрестлингу им лично были изготовлены два стола для борьбы на руках. В 2003 году была оборудована «зеркальная комната» для занятий по физической культуре для студентов с ослабленным здоровьем.

В 2012-2013 учебном году Багаудин Магомедович оформил стенды, посвященные спортивной жизни колледжа.

С 1997 года Б.М. Айсаев проводит секцию силовой подготовки. У него есть своя методика проведения занятий по гиревому спорту и армрестлингу, которая дает стабильные результаты. Воспитанники Багаудина Магомедовича постоянно становились чемпионами и призерами городских и областных соревнований.

Багаудина Магомедовича часто приглашается в качестве судьи в соревнованиях различного уровня, вплоть до Всероссийских.

За последние годы им были разработаны методические пособия: «Силовая подготовка студентов призывного и до призывного возраста учреждений СПО», «Современные концепции спортивной тренировки», «День здоровья»

Главными принципами в своей работе считает: честность, уважительное отношение к студентам, личный пример в спорте и поведении, не навреди.

**Молоканов Валерий Тимофеевич** – преподаватель физической культуры.

**Образование:** Волгоградский государственный институт физической культуры (1982 год).

**Специальность, квалификация:** "Физическая культура и спорт", преподаватель физкультуры и спорта.

**Начало работы в колледже:** 1986 год.

Присвоена вторая квалификационная категория.

**Награды, звания:**

- 1 взрослый разряд по тяжелой атлетике;

- Почетная грамота СПО Волгоградской области.

**Преподает:** дисциплину «Физическая культура».

Валерий Тимофеевич работает в колледже 26 лет. С 1986 года по 1988 год работал старшим инженером в плавательном бассейне. В 1989 году стал преподавателем физической культуры.

Спокойный, доброжелательный, с чувством юмора, всегда готовый прийти на помощь, он вызывает уважение и у своих коллег, и у студентов. Он принимает активное участие в выявлении спортивно-одаренных ребят. Вместе с коллегами организует и проводит такие ежегодные мероприятия как «День здоровья», «А, ну-ка, парни!», неделя ПЦК. В соавторстве с С.С. Каргиным написано методическое пособие «День здоровья». Хотя наград в копилке В.Т. Молоканова меньше, чем у коллег, зато у него есть хобби, которое делает его известным человеком. Он – золотых дел мастер. Его талант проявляется в создании ювелирных изделий.





**Письменный Владимир Ильич** – преподаватель ОБЖ и БЖ.

**Образование:** Киевская Военная академия войсковой ПВО им. Маршала Советского Союза Василевского А.М. (1985 год).

**Начало работы в колледже:** 2002 год.

Присвоена высшая квалификационная категория.

**Специальность, квалификация:** "инженерная оперативно-практическая", офицер с высшим военным образованием.

**Награды, звания:**

подполковник в запасе, юбилейные медали «60 лет Вооруженных сил СССР», «70 лет Вооруженных сил СССР»;

Медали «За безупречную службу 3-ей степени», «За безупречную службу 2-ой степени», «За безупречную службу 1-ой степени».

- Ветеран военной службы;
- Грамота Министерства образования РФ;
- Грамота Председателя комитета по образованию Администрации Волгоградской области.

**Преподает:** дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности»

Владимир Ильич работает в колледже 11 лет. В первый же год работы он создал военно-патриотический клуб «Энергия». Все студенты этого клуба активно участвуют в различных военно-спортивных мероприятиях.

В мае 2003 года команда колледжа «Энергия» участвовала в областных соревнованиях по многоборью смотра-конкурса «Допризывной молодежи образовательных учреждений СПО Волгоградской области по физической подготовке», в которых заняла 1-ое место. По итогам соревнований эта команда была направлена в Санкт-Петербург для участия во Всероссийском смотре-конкурсе учреждений СПО по физической подготовке учащихся до призывного возраста. Не смотря на то, что входе



соревнований студенты «Энергии» не заняли призовых мест, каждый из них выполнил нормативы спортивных разрядов многоборья: Д. Родионов – I разряд; Р. Снегирев – II разряд; И. Белоногов – III разряд; К. Иващенко – III разряд; А. Парфенов – III разряд.

С 2004 года команда «Энергия» ежегодно принимала участие в соревнованиях допризывной и призывной молодежи и постоянно занимала 2-3 места.

Ежегодно студенты 3-го курса участвовали в соревнованиях «День призвника». В этих соревнованиях студенты колледжа всегда занимали призовые места. Студентами колледжа была выпущена стенгазета, посвященная «Дню призвника».





Под руководством В.И. Письменского студенты колледжа участвуют в мероприятиях, посвященных Дню Победы и окончанию Сталинградской битвы, несут вахту у памятника генералу Шумилову.

В 2012 году под руководством В.И. Письменского студенты отремонтировали стрелковый тир. Теперь и у них есть возможность проверить свои умения в стрельбе из пневматического оружия.

Комиссия физического воспитания и БЖ – особая, самая маленькая по численности в колледже, всего четыре преподавателя. Про нее смело, можно сказать: «Мал золотник, да дорог!».

Немало традиций подарила колледжу эта замечательная, творческая комиссия. Регулярно в начале учебного года проводится «День здоровья», в котором принимают участие студенты 1-ого и 2-ого курса. Результат этого мероприятия – дружные, сплоченные группы, массовое вовлечение ребят в здоровый, активный образ жизни. Так же это мероприятие помогает выявить способных студентов к тому или иному виду спорта.

В День Защитника Отечества ежегодно проводится спортивный праздник – соревнование для студентов – юношей 2-ого курса «А, ну-ка, парни!» В нем принимают участие до 80 студентов. Остальные – активные зрители и болельщики. Основная цель этого мероприятия – проверить готовность юношей к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

Ежегодно проводятся соревнования между группами по волейболу, баскетболу, многоборью, спартакиада общежития.

На базе колледжа каждый год проводятся соревнования Областной спартакиады студентов образовательных учреждений СПО по плаванию, настольному теннису, армрестлингу, гиревому спорту.

В традиции нашего колледжа принимать участие в городской эстафете посвященной Дню Победы и регулярно становимся призерами этих соревнований, а в 2012 г. стали победителями.

Профессионализм преподавателей цикловой комиссии отражается в победах и достижениях их воспитанников. Достичь высоких спортивных результатов помогает студентам активное посещение секций: по волейболу, баскетболу, плаванию, армрестлингу, футболу, дартсу, гиревому спорту, настольному теннису.

Хочется отметить наиболее яркие достижения наших спортсменов за последние годы.

Не знают поражений наши пловцы. В разные годы чемпионами становились: А. Силюнова, А. Забалуев, С. Сковороднев, И. Чернышев, А. Прудентов, И. Князев, А. Шарапов.

Велики достижения в легкой атлетике. Дважды, в 2012 и 2013 году, становился чемпионом во Всероссийском пробеге, посвященном победе в Сталинградской битве, А. Луганченко. В 2007 и 2008 году, чемпионом в этом пробеге становился Г. Фетисов. Чемпионами по легкой атлетике становились в разные годы Е. Малогонцева, А. Гераимчук, В. Кордонов, Д. Асеев, О. Алексенко, А. Чуркин, А. Москалькова, К. Галда, Н. Лимаренко, А. Рьельский, А. Генератов, И. Белоногов, К. Ивашенко, Д. Родионов, А. Чуланов, В. Забазнов, В.Фролова, М. Зиновьев. А. Дмитриенко неоднократно становился чемпионом спартакиады СПО по толканию ядра. Не было ему равных и по армспорту.

Высоки достижения наших гиревиков. Чемпионами и призерами спартакиады СПО становились А. Дмитриенко, Т. Исмаилов, Д. Ковалев, В. Черкасов, С. Чапуркин, Р. Перекрестов, Ю. Попов, Г. Зурабян, П. Королев.

Не раз чемпионами областных и городских соревнований по армспорту становились студенты: А. Колмакова, Л. Бахарева, В. Каданова, Н. Юркина, Е. Воронова, Т. Исмаилов, Г. Зурабян, П. Королев, А. Умаров, Н. Газипкий, А. Кагитин, В. Попов, Д. Аксиотченко, О. Алексенко.

Званий чемпионов города по настольному теннису добивались Н. Бородин, А. Кобзев, В. Федотенко, О. Захарова, М. Зиновьев, С. Чемерис; по дартсу – В. Мацюцкий, И. Луценко, С. Грасс, А. Бородина, Ю. Каралкина, П. Михайлушкин.

Да, эта цикловая комиссия – самая малочисленная в колледже. Но представители этой комиссии – достойные мужчины, «рыцари физкультуры и спорта», замечательные мужья, отцы и деды!



Традиционные Дни здоровья в Волгоградском энергетическом колледже





Традиционный конкурс юношей второго курса «А ну-ка, парни!»



Соревнования областной Спартакиады на базе ВЭК





Команды ВЭК – чемпионы по гиревому спорту и армрестлингу



Команда ВЭК по настольному теннису



Команда ВЭК по лёгкой атлетике

